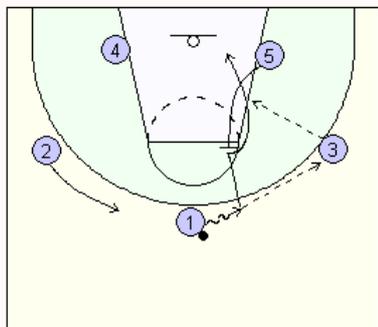




QUICK HITTER 04

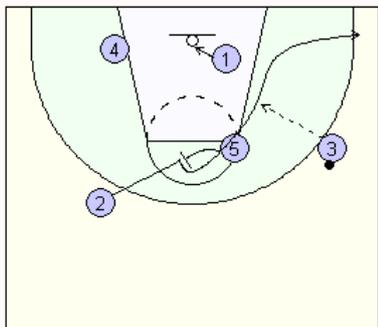


1 dribble vers un ailier (ici : 3); le mouvement démarre de ce côté.

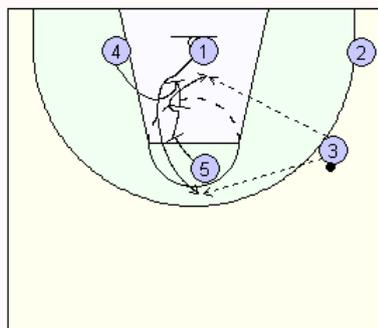
Passes de 1 à 3.

UCLA cut de 1 qui s'appuie sur 5 et qui appelle le ballon vers l'anneau.

2 s'est déplacé vers la droite.



2 coupe sur le nouvel écran de 5 et appelle également le ballon inside avant de ressortir dans le coin.



A ce moment, 1 remonte sur les écrans successifs (staggered screen) de 4 et 5.

Aussitôt après, 5 bénéficie à son tour d'un écran de 4.

Options de 3 :

- Passe à 1 pour un shoot.
- Passe lobée à 5.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplý, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 - : 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

